

# Les objectifs du Mini-tennis

## *Faire découvrir le tennis aux enfants*

Le Mini-tennis (5-6 ans) permet de découvrir notre sport de façon ludique et éducative grâce à une pédagogie adaptée. Première étape du Club junior, on en compte 6000 centres.

### **Les principes d'entraînement du Mini-tennis :**

- Faire découvrir le tennis à l'enfant
- Le conduire à la réalisation d'échanges et de points sur un terrain de 12 X 6 m avec des balles en mousse.
- Le préparer au cycle d'initiation.
- Développer ses qualités de coordination et ses aptitudes spécifiques au tennis.

# Les principes du Mini-tennis

## *Jouer au tennis « comme les grands »*

Conduire l'enfant vers le jeu de tennis grâce à différentes situations (jeu à la main, jeu avec la balle roulant au sol, jeu main contre raquette ou raquette contre raquette).

### **Priorité au jeu : situations adaptées aux capacités et à l'imaginaire des enfants :**

1. Favoriser la réussite (jeux simples et accessibles)
2. Situations contrastées : droite/gauche ; fort/doucement ; loin/proche...
3. Aménagement des espaces avec repères visuels
4. Découverte de tous les secteurs du jeu (service, fond de court, jeu au filet).

### **Mise en place de situations évolutives qui conduisent l'enfant vers le jeu de tennis :**

1. Jeu à la main :
  - Favorise la lecture des trajectoires
  - Familiarise l'enfant avec les déplacements
  - Permet d'évoluer de situations de partenaires vers des situations d'adversaires
2. Jeu avec balle roulant au sol :
  - Permet le jeu avec raquette dès les premières séances en coopération et en opposition.
3. Jeu main contre raquette :
  - Favorise la précision et la qualité de la réalisation
4. Raquette contre raquette :
  - Permet à l'enfant de jouer au tennis « comme les grands » avec différentes balles, avec ou sans filet, enfants plus ou moins rapprochés.