

Philippe Lopez-Ménard  
Conseiller Sportif Territorial  
Saison sportive 2021

## 1) Les Missions Départementales

### 1.1 Le Groupe Avenir Départemental (GAD)

#### Organisation des entraînements

Les entraînements du GAD se sont déroulés au Comité et/ou dans des clubs en fonction des restrictions Covid (interdiction de jouer en intérieur, limite en kms etc...), le mercredi Tennis/Physique de 13h à 16h.

#### Le suivi mensuel en préparation mentale

Les enfants du GAD ont bénéficié d'un suivi mensuel en préparation mentale assuré par Frédéric BELTRAN, préparateur mental du Comité.

#### Les boursiers et les « Sparrings »

Le Groupe Avenir Départemental 2021 été constitué de 5 enfants âgés de 8 et 11 ans et d'1 sparring partner. Liste des enfants concernés :

Nom	Prénom	Année de naissance	Club	Bourse	Enseignant(e)
RAME	Paul	2013	Asptt Carcassonne	Régionale	Hugues Bonafos
ROQUES	Romane	2013	ETM	Départementale	Pascal Mestre
DURAND BORRAS	Nell	2012	ANT	Départementale	Carole Hayes
ASTRUC	Arnaud	2012	TCN	Départementale	Lionel Hart de Keating
NAVARRÉ	Kenael	2011	ANT	Départementale	Carole Hayes
DEMONTIS	Aaron	2010	ACACIA	Sparring	Stéphane Decoster

Les boursiers départementaux sont aidés par le Comité, ils bénéficient d'entraînements tennis/physique, mais aussi d'une aide financière. Le Comité prend en charge 50% de l'heure individuelle dispensée par l'enseignant de club afin de contribuer à la mise en place des fondamentaux techniques/tactiques/physiques et mentaux incontournables à la pratique du tennis en compétition. Un cahier des charges est distribué à chaque famille dans lequel figure les attentes au niveau du comportement et de l'investissement des enfants et des parents, pour bénéficier de cette aide départementale.

Les boursiers régionaux sont aidés par la Ligue. Au-delà des entraînements Tennis/Physique au Comité, une aide financière est attribuée pour financer les leçons individuelles. Dans le cadre des bourses régionales, la Ligue prend en charge 75% du coût de l'heure individuelle.

Pour les Sparrings, l'organisation mise en place permet de jouer plus souvent et de bénéficier des conseils du CST, du préparateur physique et du préparateur mental du Comité.

#### Les bilans individuels

Des bilans individuels de début de saison ont été établis au cours du premier trimestre de la saison sportive et présentés aux familles lors d'une visite de club. Ces bilans permettent de faire le lien entre l'enseignant de club, le CST et les familles, afin de dégager dans l'intérêt des enfants, les mêmes priorités de travail. Les bilans intermédiaires et de fin de saison n'ont pas eu lieu avec le Covid.

## 1.2 Les actions et rencontres interdépartementales

Durant la saison sportive 2021, des actions en direction des enfants du GAD, mais aussi envers des enfants de niveau club, ont été mises en place :

- Tests Physiques fédéraux du GAD : octobre
- 2 Stages GAD : Toussaint et Février

En complément de ces actions, les enfants du GAD ont participé à une rencontre interdépartementale, avec l'état d'esprit « équipe du comité » en juin 2021 à Canet en Roussillon (PO).

### 1.1 Le Repérage

#### Les journées de repérage

La détection départementale permet d'identifier chez les jeunes âgés de 4/7 ans des qualités, et ainsi de pouvoir être attentif à leur évolution pour une éventuelle intégration dans le GAD. La détection a été fortement perturbée par le Covid et les étapes n'ont pas pu avoir lieu.

#### Les Circuits de tournois et rassemblements individuels

Afin de permettre aux jeunes licenciés de jouer régulièrement en matchs dans l'Aude et pour les former à la compétition, le Comité de l'Aude de Tennis et sa commission des jeunes, en collaboration avec les clubs du département, a organisé 3 circuits de rassemblements pour la saison sportive 2021 :

- **Le Circuit Bout'chous VIOLET/ROUGE**, non homologué, réservé aux jeunes licenciés de 5 à 8 ans de niveau ROUGE.

- **Le Circuit ORANGE**, homologué, réservé aux jeunes licenciés de 10 ans et moins de niveau ORANGE.

- **Le Circuit VERT**, homologué, réservé aux jeunes licenciés de 10 ans et moins de niveau VERT.

- Nouveauté : **Le Circuit 11/14 ans VERT**, homologué, réservé aux jeunes licenciés de 10 ans à 14 ans de niveau VERT.

Ces circuits ont pu être organisés en dehors des périodes de restriction covid.

### 1.4 La formation d'Initiateur Fédéral (IF)

#### Organisation de la formation

Depuis la création de la Ligue Occitanie, le Comité Départemental organise la formation d'Initiateur Fédéral (IF). La formation du CQPET (qui remplace le CQPAMT) est désormais gérée par la Ligue.

La formation d'Initiateur Fédéral représente 70 heures (35h en centre de formation et 35h à distance).

L'objectif principal a été de faire acquérir aux stagiaires les compétences indispensables à la prise en charge en toute sécurité d'enfants. Cette formation a été organisée en partenariat avec le département de l'Ariège.

#### Les stagiaires

Département	Nom	Prénom	Nom club	Formation(s) suivie(s)
11	SEGUY	Sandrine	TC GRUISSAN	IF
11	DELAIRE	Océane	TC GRUISSAN	IF
11	BERTRAND	Lucas	TC NARBONNE ST GEORGES	IF + CQPET
11	FAVRE	Matthieu	TENNIS CLUB LE BRIOLET	IF
11	THERON	Loris	TC LA GARENNE	IF
11	MOULIS	Cédric	TC NARBONNE ST GEORGES	IF
11	FERRIE	Hugues	TC CHALABRAIS	IF

Ces 7 stagiaires ont validé leur diplôme d'IF et Lucas BERTRAND a validé le CQPET.

### 1.5 Les réunions d'enseignants :

Deux réunions ont été organisées avec l'Equipe Technique Départementale sur la saison 2021, une en présentiel et une en visioconférence.

## 2) Les Missions Régionales

### 2.1 Le Groupe Avenir Régional (GAR)

#### Les boursiers régionaux

Au sein du département de l'Aude, 1 enfant a bénéficié de bourse Ligue sur la saison 2021 : Pau RAME (Asptt Carcassonne). Il a participé à des stages régionaux pendant les vacances scolaires.

#### Les catégories de référence

Au niveau régional, le CST de l'Aude est en charge de la catégorie 2010 garçons. Il assure le suivi en compétition en France, mais aussi à l'étranger.

### 2.2 Les actions et accompagnements

Ces enfants ont donc été accompagnés et coachés sur la saison 2021, par le CST. A la fin de chaque compétition ou stage, il a réalisé un bilan individuel qui a été envoyé aux familles et aux entraîneurs afin de poursuivre ensemble les améliorations en cours et corriger rapidement les points importants.

Liste de l'ensemble des déplacements effectués par le CST dans le cadre des missions régionales

Type d'action	Date et lieux
Stage Physique Régional	Du lundi 26 au mercredi 28 octobre à la Grande-Motte
Rassemblement Régional	Du samedi 30 et dimanche 31 janvier à Trèbes
Tournoi National	Du dimanche 11 au mercredi 14 juillet à Bressuies
Tournoi National	Du mercredi 21 au vendredi 23 juillet à Rochefort

### 2.3 La Formation Continue Préparation mentale

Le CST a créé et mis en place une formation continue en « Préparation Mentale » destinée aux enseignants professionnels de la Ligue Occitanie (Modules 1 et 2).